



Slow Russian Language Podcast

Episode #3

Традиционная русская кухня

Традиционный русский **обед** обычно состоит из трех **блюд**. Сначала подают какой-нибудь суп из мяса с овощами (например, борщ или солянку). После супа подают второе **блюдо** – мясо или рыбу с гарниром (гречневая каша, картошка, рис). После этого люди обычно едят сладкие пироги и пьют **компот**.

Во все времена в России были **популярны** закуски. Традиционными считаются блины с красной икрой, сельдь «под шубой», салат из помидоров и огурцов со сметаной. Также **хозяйки** готовили пирожки с капустой, мясным фаршем или картофелем.

В прошлом строго соблюдалось время завтрака, обеда и ужина. Вся семья собиралась за столом, где у каждого было свое постоянное место. Первым садился за стол **хозяин дома**, за ним все остальные члены семьи. **Жидкие** горячие блюда обычно подавали в общей большой чашке на всю семью. Твердые, печеные, жареные блюда (мясо, рыбу и так далее) нарезались на куски и тоже подавались на большом блюде. Их ели **прямо** руками, потому что вилки появились в истории гораздо позже.

Вместо тарелок использовали большие куски хлеба. Гости клали на них густую пищу (например, каши), куски мяса и рыбы. После обеда такие «хлебные тарелки» обычно тоже съедали.

Правила поведения за столом были строгими: нельзя было стучать по столу ложкой о посуду, нельзя бросать остатки пищи на пол, а также громко смеяться и разговаривать. Перед тем, как сесть за стол, каждый должен был сказать молитву. Это подтверждает уважение, которое русские люди испытывали по отношению к **пище**.



Сельдь под шубой / Herring under the fur coat



Борщ / Borsch



Блины с икрой / Pancakes with caviar



**Салат из огурцов и помидоров со сметаной /
Salad with tomatoes and cucumbers with sour
cream**



Компот / Boiled fruit drink

Слова с синонимами и примерами.

The words with synonyms and examples.

Кухня – место в квартире для приготовления пищи; совокупность традиционных блюд страны. – Kitchen; cuisine.

(Пример: Я очень люблю японскую кухню.

В нашей квартире большая кухня).

Обед – прием пищи в дневное время. – Lunch.

(Пример: Обед был очень вкусный.

Завтра после обеда магазин не работает.).

Блюдо – еда; большая тарелка. – Dish, course.

(Пример: Повар приготовил интересное блюдо.

Арбуз лежит на большом блюде).

Компот – напиток из вареных фруктов и сахара. – Boiled fruit drink.

(Пример: Мой сын очень любит яблочный компот.).

Популярный – распространенный, широко используется. – Common.

(Пример: В России очень популярны широкие джинсы).

Хозяйка – владелица чего-либо. – Hostess; owner.

(Пример: Этот кот очень любит свою хозяйку).

Хозяин дома – Head of household.

Прямо – Straight; right.

(Пример: После школы я пошел прямо домой.

Ты пойдешь прямо так?).

Пища – еда. – Food.

(Пример: Кухня – это место для приема пищи).