

Lesson 4: Food and Drink (Еда и Напитки)

If you are hungry, you can say «я голоден/голодна» or «я хочу есть». And if you are thirsty you say «я хочу пить». So let's talk about food (еда) and drinks (напиток).

Еда

Uncook food is separated to:

- **Мясные продукты** (meat);
- **Морепродукты** (seafood);
- **Молочные продукты** (dairy products);
- **Овощи** (vegetables);
- **Фрукты** (fruits);
- **Крупы** (grains);
- **Пряности** (spices).

Мясные продукты

Мясные продукты (meat) is the general word for all uncooked food made of animals. Raw meat is **мясо**. The meat of a specific animal can be easily recognized by specific suffixes **-ин** in Russia. For example, **говядин**а (beef), **свини**на (pork), **куря**тина (poultry), **барани**на (mutton) etc.

The parts of a meat cut are skin (**кожа**), the meat itself, bone (**кость**), the fat is **жир**. These parts are common to any meat, even for fish (**рыба**).



Russians love sausage! In Russian thick sausage is called '**колбасá**' and a small sausage is called '**соси́ска**'.



Колбаса



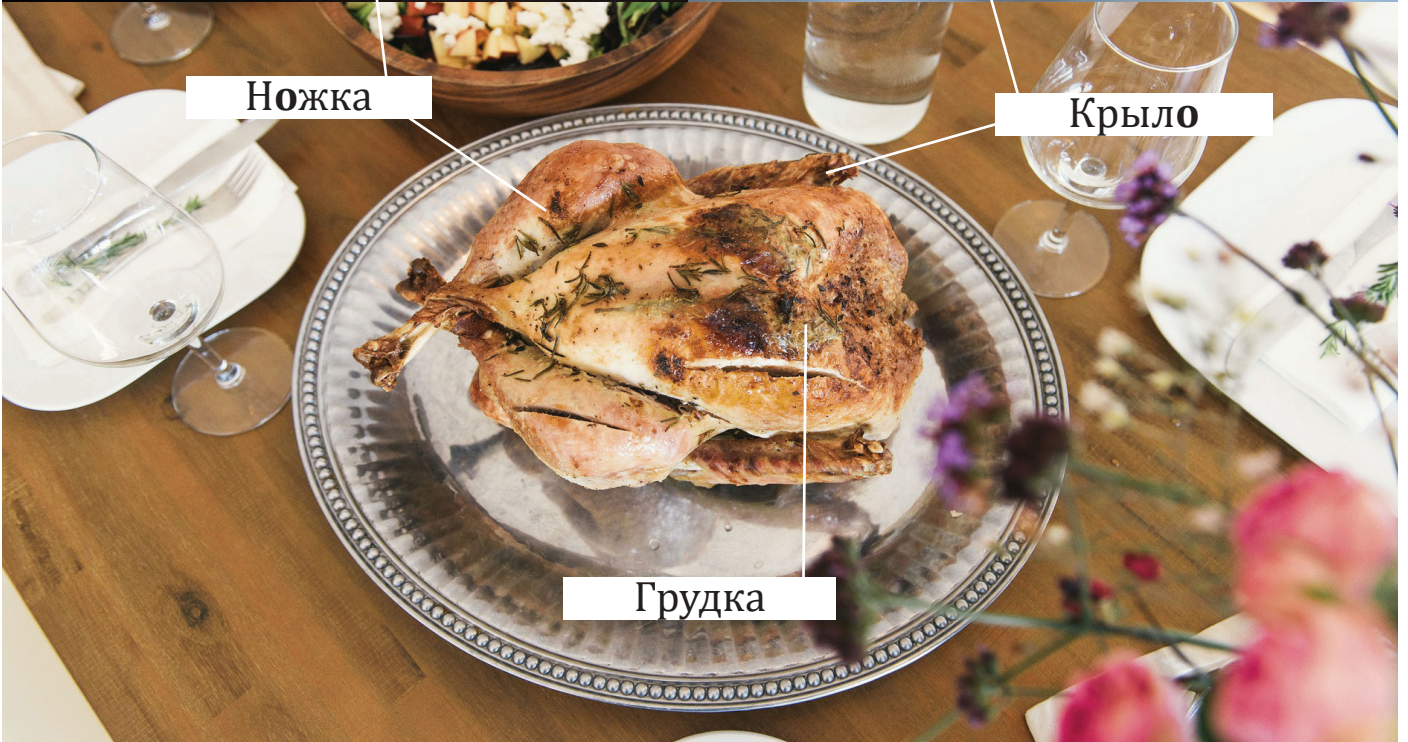
Сосиска

Minced meat is **фарш**. Chopped meat is **рубленое мя́со** or **гуляш**. Poultry in Russian is **пти́ца**, and chicken is **ку́рица** or sometimes **цыплёнок**. The parts of a bird are the breast (**грудка**), leg (**но́жка**), and wing (**крыло́**).



Но́жка

Крыло́

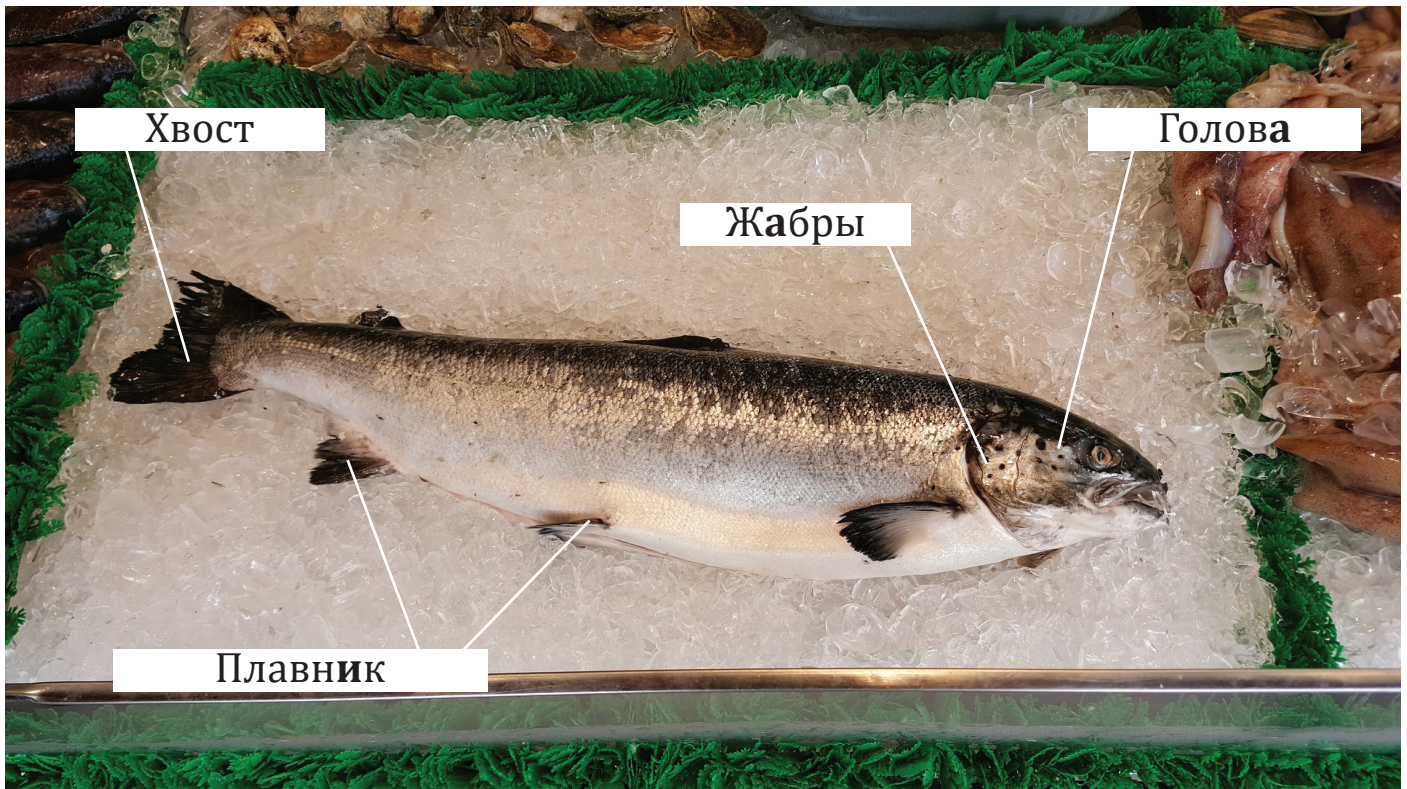


Грудка

Морепродукты

Of course, the main seafood is fish. Although there are river fish, it all considered to be 'seafood'.

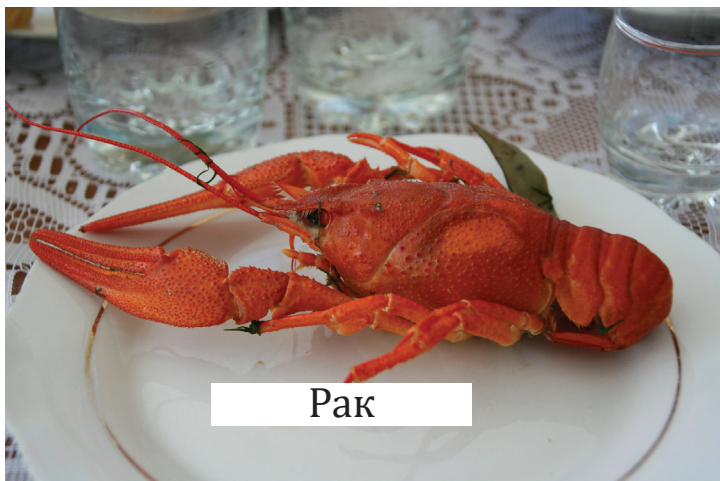
A fish has a tail (**хвост**), a head (**голова́**) with gills (**жа́бры**) and fins (**плавни́к**). Its body is covered with scales (**чешу́я**). Other seafood can be mollusks (**моллю́ск**),



which include clams (**двуствóрчатый моллю́ск**) the ones with shells (**ра́ковина**), squids (**кальма́р**), and octopus (**осьмино́г**).



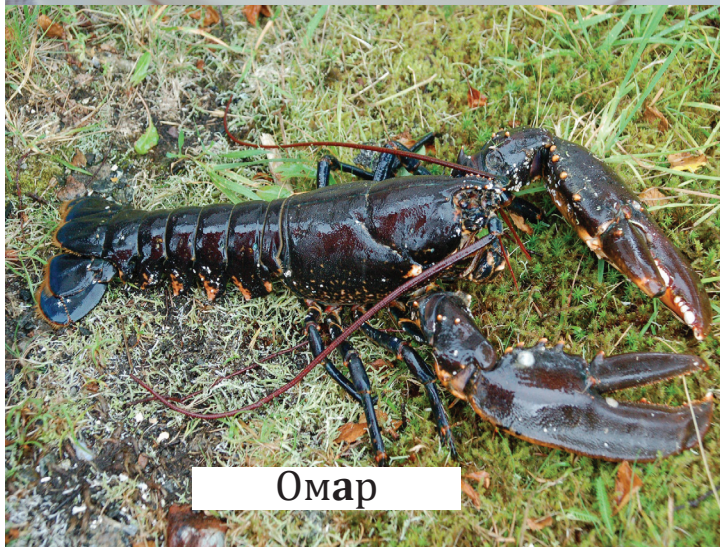
Another type of seafood is shellfish, namely shrimp (**кревётка**), crawfish (**рак**), lobster (**омáр**), crab (**краб**).



Рак



Краб



Омар



Креветка

The sea plant eaten by people is kelp, which in Russian is called **морская капуста**.

Молочные продукты

Молочные продукты are the products made of milk (**молоко**). These are milk itself, cheese (**сыр**), butter (**масло**), yogurt (**йогурт**), cream (**сливки**), sour cream (**сметана**), cottage cheese (**творог**) and the Russian specialty – kefir (**кефир**).



Сыр



Молоко



Творог

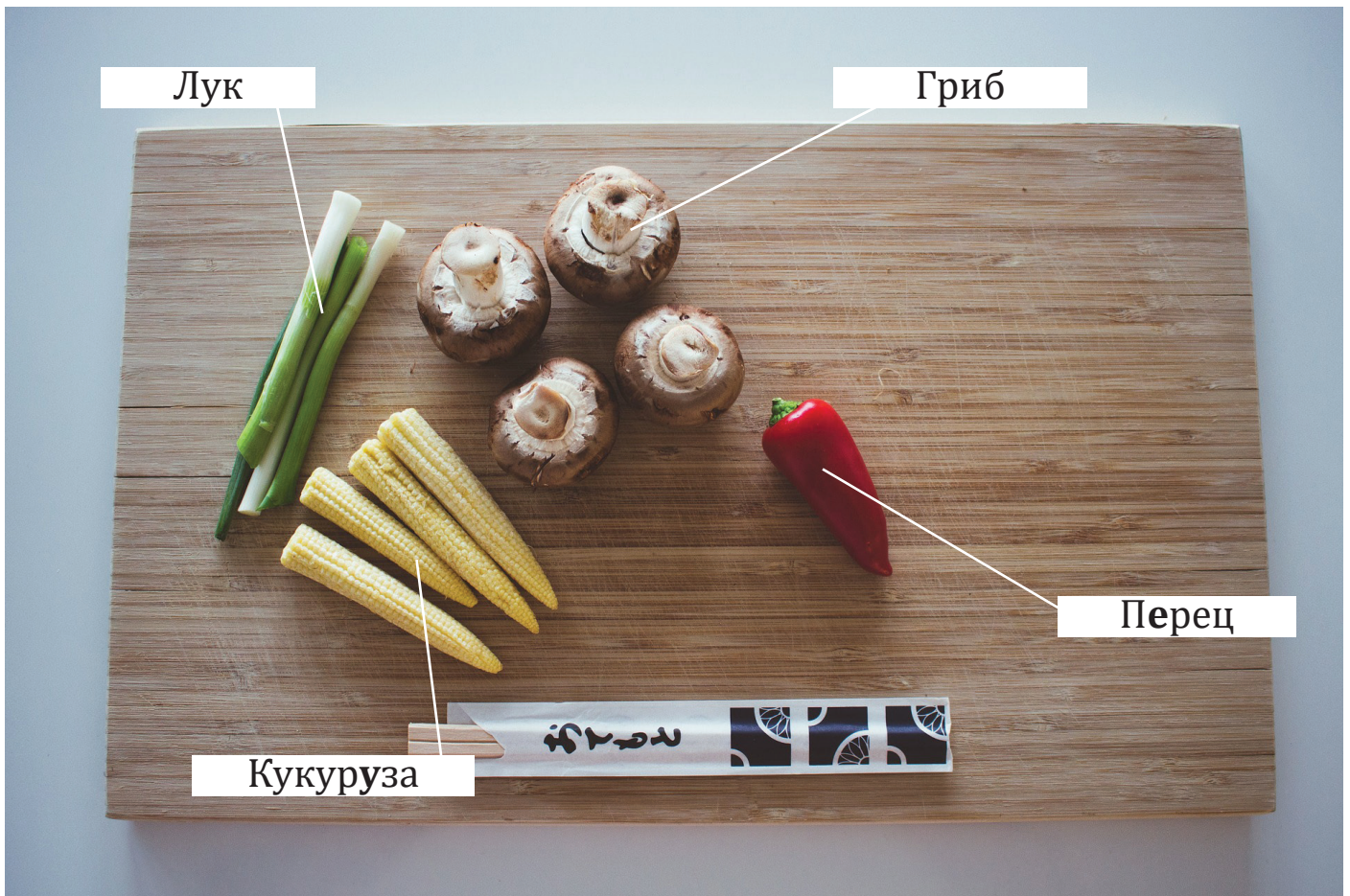


Масло

Овощи

Here we'll speak about vegetables in Russian. The most common vegetables are the potato (**карто́шка**), beet (**свёкла**), carrot (**морко́вь**), onion (**лук**), tomato (**помидо́р**), pepper (**пе́рец**), eggplant (**баклажа́н**), cucumber (**огуре́ц**), cabbage (**капу́ста**), corn (**кукуру́за**), and some would put mushroom (**гриб**) in this group as well.





Фрукты

The most common fruits are the apple (яблоко), pear (груша), plum (слива), peach (персик), apricot (абрикос), watermelon (арбуз), banana (банан), pineapple



(ананас), orange (апельсин), mandarine (мандарин), grapes (виноград), and pomegranate (гранат).

Russians also love berries (ягода), such as blackberries (ежевика), wild strawberries (земляника), strawberries (клубника), raspberries (малина), blueberries (черника or голубика (голубика is larger and has blue color compared to черника's black), currant (смородина) and gooseberries (крыжовник).



Крупы

Крупа is grain – basically the plants' seeds used for food. The milled grain is called flour (мука). The most common flour in Russia is wheat flour (пшеничная мука), rye flour (ржаная мука) is also very popular in Russia.

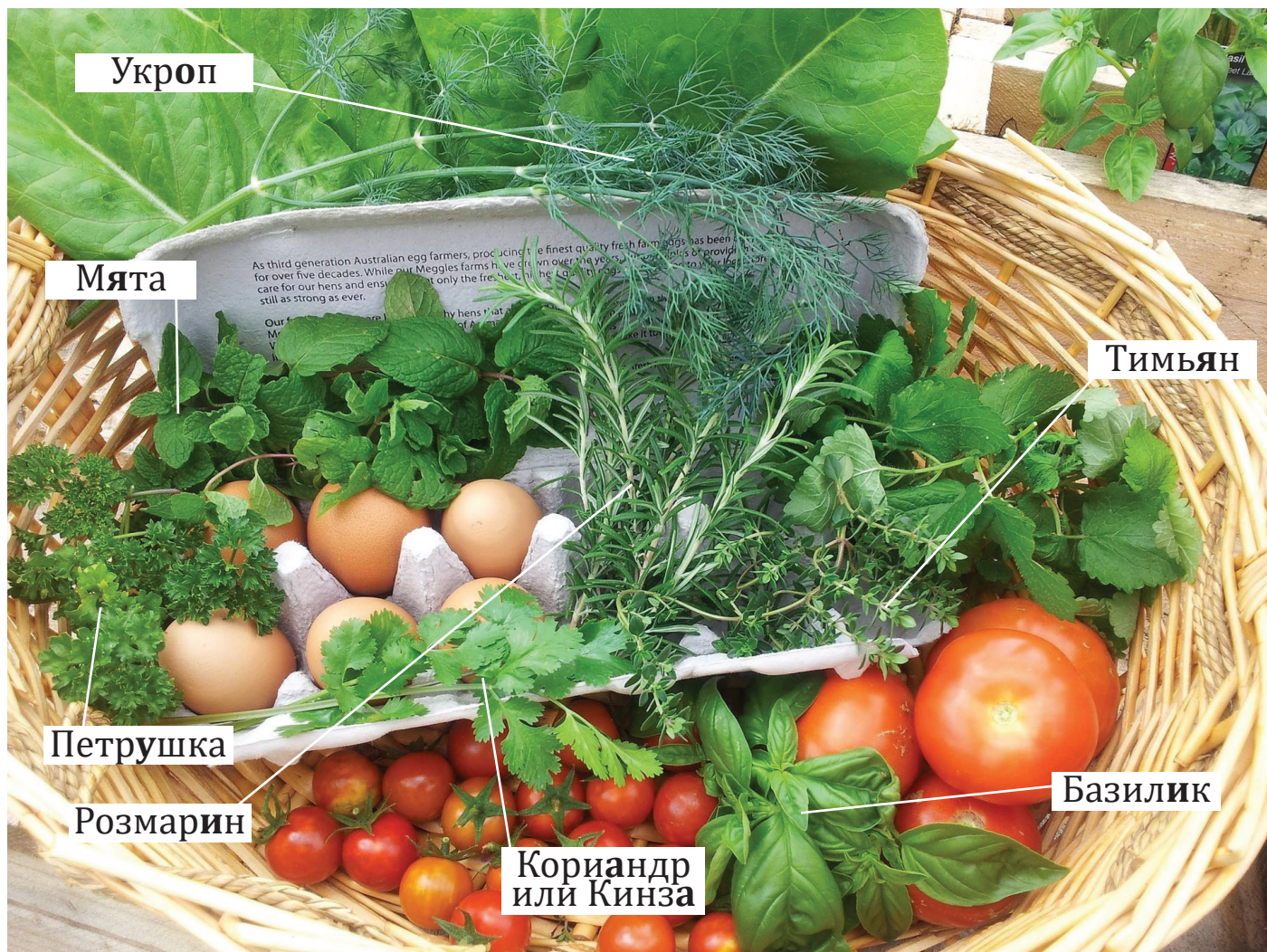
Russians like buckwheat (гречка), wheat (пшеница) and rice (рис). They also eat beans (фасоль) and peas (горох).

Пряности

Spices (пряности) is everything you add to the dish to add more (or different) flavor. The basic spices are salt (соль) and sugar (сахар).

There are two main classes of spices: greens (**зѐлень**) and dried spices (**спѐция**).

The most common greens Russians use are: dill (**укрѐп**), garlic (**чесно́к**), parsley (**петру́шка**), coriander (**кориáндр** or **кинза́**). Less commonly used greenery are: basil (**базилі́к**), ginger (**имби́рь**), lemon (**лимо́н**), lime (**лайм**), hot pepper (**ѐстрый пѐрец**), celery (**сельдерѐй**), mint (**мя́та**), rosemary (**розмарі́н**), thyme (**тимья́н**) and sometimes even traditional horseradish (**хрен**).



The spices Russians prefer are: black pepper (**чѐрный пѐрец**), red pepper (**красный пѐрец**), cloves (**гвозди́ка**), bay leaf (**лаврѐвый лист**), sweet (not hot) pepper called paprika (**па́прика**). Less common spices are anise (**ани́с**), cinnamon (**кори́ца**), etc.

Напитки

There are two large types of drinks: non-alcoholic beverages (**безалкого́льный напѐток**) and alcoholic beverage (**алкого́льный напѐток**).

The most basic drink is water (**водá**). Russians drink tea (**чай**) and coffee (**ко́фе**). If you are in Russia you definitely want to try traditional russian kvas (**квас**).

Russia is famous for its vodka (**во́дка**) as an alcoholic drink. Russians also drink wine (**вино́**), beer (**пи́во**), and cognac (**ко́ньяк**).

During cold winters Russians drink cocktails (**ко́ктэйль**), for example, mulled wine (**глинтве́йн**).

Упражнения по произношению (Pronunciation practice)

Я хочу́ есть, я хочу́ пить, еда́, напитки́, мясные́ продукты́, морепроду́кты, молочные́ продукты́, овощи́, фрукты́, крупы́, пряности́, мя́со, говя́дина, сви́нина, кура́тина, бара́нина, ко́жа, кость, жир, ры́ба, колбаса́, соси́ска, фарш, ру́бленое мя́со, гуля́ш, пти́ца, ку́рица, цыплёнок, гру́дка, но́жка, крыло́, хвост, голова́, жа́бры, плавни́к, чешуя́, моллю́ск, двуство́рчатый моллю́ск, ра́ковина, кальма́р, осьмино́г, креве́тка, рак, ома́р, краб, морская́ капу́ста, молоко́, сыр, ма́сло, йогурт, сли́вки, сметана́, твóрог, кефи́р, карто́шка, свёкла, морко́вь, лук, помидо́р, пе́рец, баклажа́н, огуре́ц, капу́ста, кукуруза́, гри́б, я́блоко, гру́ша, сли́ва, пе́рсик, абрикóс, арбу́з, бана́н, анана́с, апельси́н, мандари́н, виногра́д, гранáт, я́года, ежеви́ка, земляни́ка, клубни́ка, мали́на, черни́ка, голуби́ка, сморо́дина, крыжо́вник, мука́, пшени́чная мука́, ржаная́ мука́, грéчка, пшени́ца, рис, фасóль, горо́х, зéлень, спе́ция, соль, са́хар, укро́п, чесно́к, петру́шка, кориáндр, кинза́, базили́к, имби́рь, лимóн, лайм, о́стрый пе́рец, сельдере́й, мя́та, розмари́н, тимья́н, чёрный пе́рец, кра́сный пе́рец, гвозди́ка, лавро́вый лист, па́прика, ани́с, кори́ца, хрен, безалкого́льный напитки́, алкогольны́й напитки́, вода́, чай, ко́фе, квас, во́дка, вино́, пи́во, конья́к, ко́ктэйль, глинтве́йн.

Quiz 1. Let's Cook Babushka's Borscht

You wanted to make famous russian soup 'borscht' (борщ), and a friend of yours gave you his Grandma's cookbook. Alas, as soon as you open it you realize all recipes were in Russian. But, after you finish this lesson, there should not be any trouble with translation!

The recipe tells the follows:

Говядина — 1

Капуста — 1

Картофель — 2-3

Свёкла — 2

Морковь — 1

Лук — 1

Помидор — 1

Чеснок — 2

Специи: перец черный, лавровый лист, зелень (укроп, петрушка, базилик).

So, what do we need?

Quiz 2. Cooking mulled wine

You are so proud you were able to decypher babushka's recipe, so you decided to mark the event with the recipe for mulled wine you discovered in the same cookbook.

The recipe tells us we need:

Сахар

Яблоко

Апельсин

Корица

Гвоздика

Анис

Красное вино

So, what are these?

Quiz 3. Market

You went to the market for the ingredients. Let's see what food you can recognize!



Keys to the Quiz 1. Let's Cook Babushka's Borscht

Говядина is beef 1 kilo;

Капуста — cabbage;

Картофель — potato;

Свёкла — beet;

Морковь — carrot;

Лук — onion;

Помидор — tomato;

Чеснок — garlic.

Spices: black pepper, bay leaf, greens (dill, parsley, basil).

Keys to the Quiz 2. Cooking mulled wine

For the mulled wine we need:

Sugar

Apple

Orange

Cinnamon

Cloves

Anise

Red wine

Keys to the Quiz 3.

